



# ABSCHLUSSZEUGNIS

Frau Maryia Pankratava, geboren am 21.03.1988,  
hat vom 25.05.2021 bis 10.03.2022 an dem Fernlehrgang



## **Psychologische Beratung - Personal Coaching**

- zugelassen von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (Nr: 7130103) -  
teilgenommen und die schriftlichen Arbeiten zu allen Fachgebieten eingereicht.

Lehrgangsinhalte:

**Umfang des Lehrgangs:** 18 Studienhefte mit umfangreichen Übungen und Falldarstellungen sowie 10 Einsendeaufgaben. Studienbegleitendes Online-Diskussions- und Arbeitsforum.

### **Inhalte des Lehrgangs:**

Definition des Coachings und der psychologischen Beratung, Abgrenzung von der Psychotherapie, moderne Kommunikationsformen, Beziehungsgestaltung, Grundwissen des NLP, systemische Konzepte und Beratungsmethoden, Methoden der kognitiven Umstrukturierung, Selbst-Coaching, tiefenpsychologische und systemische Aspekte der Beratung und Fallanalyse, Konfliktberatung, Arbeitsfelder und Themen in der psychologischen Beratung, Krisenintervention, Konzepte der positiven Psychologie, Integration von Modellen und Methoden, Ethik, Qualitätssicherung und Beratungspraxis, vertiefte Fallarbeit.

### **Erworbene Qualifikation:**

Der Lehrgang vermittelte fundierte theoretische Kenntnisse und Fertigkeiten der methodenübergreifenden psychologischen Beratung und des Personal Coachings.

Die Gesamtleistung wurde mit der Note 1,8 (gut) bewertet.

Die Fernunterrichtsstunden betragen 580.

Hamburg, den 11.03.2022

Pädagogischer Leiter

Dipl.-Volksw. Jens Greefe

Lehrgangisleiter/in

Dr. (ANU) Kirsten Huter